

Datum
27.11.2023

Weihnachts- und Jahresabschlussbrief 2023

Liebe Vereinsmitglieder und Unterstützer/innen,

erneut erlebten wir wieder ein ereignisreiches aktives Jahr mit so manchen Herausforderungen. Ich denke, ihr alle wisst, was es heißt, in guter Fürsorge für seine pflegebedürftigen Lieben da zu sein. Ganz gleich ob in körperlicher, geistiger oder finanzieller Art. Viel Zeit, Kraft und Nerven brauchen wir, denn neben schweren Schicksalen ist das Pflegesystem und all die anderen Krisen auch kein Leichtes. Es stellt uns vor Herausforderungen, die Niemand, der nicht in unseren Schuhen steckt, sich nur ein wenig vorstellen kann. Das Thema Pflege ist ein „Verdrängungsthema“. Doch nicht für unseren Verein! - Wir wissen aus eigener Betroffenheit, aus täglichen Berichten und Gesprächen um was es geht. Umso wichtiger ist uns unser Vereinsziel „Stärkung Pflegenden Angehöriger“.

Der Verein hat 620 Mitglieder und erhält weder Zuschüsse noch Fördergelder. Unsere Unabhängigkeit ist uns sehr wichtig. Im Zeitraum eines Jahres wurde unsere öffentliche Facebook-Gruppe „Pflegende Angehörige“ (22.500 Mitglieder) 2,6-Millionen mal besucht und 75.000 Beiträge/ Kommentare geschrieben. Kein Thema, keine Frage bleibt unbeantwortet. Niemand wird alleine gelassen. Gegenseitiges Geben und Nehmen von Hilfe, Informationen, Erfahrungen und Empathie stehen an oberster Stelle. Es ist ein immerwährendes Lernen, was uns zu Spezialisten in unserer Sache macht. Auch in unseren geschlossenen Facebook-Gruppen „Pflegende Angehörige – Letzte Phase, Abschiednehmen“ und „Trauer in/nach der Pflege“ lassen wir Niemanden alleine. Ganz besonders stolz sind wir auf unsere „Kneipe BEISAMMENSEIN“. Dies ist unsere Online-Selbsthilfegruppe, die seit März 2020 täglich ab 21 Uhr für alle pflegenden Angehörigen deutschlandweit geöffnet hat.

All das kann nur in guter Team-Arbeit mit vielen tollen Menschen (Administratoren/innen) funktionieren. Die meisten pflegen selbst schon jahrelang, ehrenamtlich und mit ganzem Herzen. Diesen Dank wollen wir hier heute auch mit ausdrücken. Es ist eine wichtige „unsichtbare“ Arbeit im Hintergrund. Niemand kann erahnen, was auch dort geleistet wird, damit unsere Gruppen respektvoll und hilfreich funktionieren.

Außerdem engagierten wir uns auch im Jahr 2023 wieder in folgenden Arbeitsbereichen:

- Medien-/ Öffentlichkeitsarbeit (44 Kontakte mit Radio, Fernsehen und Zeitschriften jeglicher Art, sowie auch Soziale Medien und Podcasts, z.B. mit ZDF, ARD, 3 SAT, BR, WDR, SWR, Deutschlandfunk, NDR,...)
- Politik (kommunal, bayern-/bundesweit, ...)
- Beratungen / Seelsorge
- Netzwerkarbeit (Organisationen, Vereine, Projekte, kommunal, bayern-/bundesweit)
- Vorträge (z.B. Kliniken, Telefonseelsorge, Fachstellen, ...)
- Unterstützung von Studien, Startups, Bachelor-/ Master-Arbeiten, Universitäten, Hochschulen, Krankenkassen, Bildungsangeboten, Beratungsstellen, ect.
- Direkte Angehörigenstärkung durch z.B. unseren „Angehörigen-Dankespreis“ mit Urkunde, unseren „Positiven Thementag“, unser „Sorgenvernichter-Glücksmomente-Erfasser-Herzkissen“, unser jährliches Angehörigen-Weihnachtswichteln, regelmäßige Verlosungen, ect.

Unsere Highlights: Einladung als Referentin in den Gesundheitspolitischen Arbeitskreis CSU, Teilnahme an Online-Sitzungen mit dem Geschäftsführer der Pflegebevollmächtigten Claudia Moll, DiskutantIn beim „Europäischen Gesundheitskongress“ München, Tagung der Uni Erlangen, Gespräche mit vielen Politikern, u.v.m.. Schauen Sie gerne auf unsere Homepage unter „Aktuelles / Aktivitäten“. Am Herzen liegt uns auch der 20-minütige Filmbeitrag in der sehr guten Dokumentation „IchDuWir – Wer pflegt wen?“ in 3 SAT, bei der ab Minute 48 unsere Vorsitzende K. Schmid mitwirkte (bis 3.2024 in Mediathek).

Als kleinen Ausblick auf das kommende Jahr 2024 möchten wir Sie bereits jetzt zu zwei Terminen herzlich einladen:

Jahreshauptversammlung: Donnerstag, 29.02.2024, 18.30 Uhr, online per ZOOM

Da sich unsere Vereinsmitglieder deutschlandweit verteilen, hat sich das Online-Format bewährt. Separate Einladung erfolgt zeitgemäß.

Um trotzdem auch persönlich in Kontakt zu kommen, freuen wir uns auf eine rege Teilnahme an unserem **Get-Together oder Gesellige Zusammenkunft von Mitgliedern und Unterstützern:**

Samstag, 18.05.2024, 16 Uhr in unserem Büro in Amberg, Einladung erfolgt noch extra.

Wir möchten uns nochmal ausdrücklich bedanken für Ihre Unterstützung und wünschen frohe Weihnachten und ein gutes neues Jahr 2024, viel Kraft und positive Momente, sodass Ihre „Lebenswaage“ immer wieder in ein gutes Gleichgewicht kommt.

Liebe Grüße aus der Oberpfalz



Kornelia Schmid
Vorsitzende



Susanne Hetschger
Vorsitzende